

WE Post-gradués en Ardèche

L'écoute du vivant dans l'acte créatif

L'improvisation
comme état d'être



**MARTHA RODEZNO
SOPHIE BOUQUEREL**

**Les 29, 30 novembre et 1er décembre 2024
A Boffres au Gite L'envolée**

De la profondeur à l'improvisation

**2,5 jours pour explorer ce passage
de l'invisible au visible**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

Ce week-end sera l'occasion d'approfondir les bases données par le mouvement sensoriel et la fascia au service de l'acte poétique.

Nous retraverserons tous les outils (toucher, mouvement, méditation, écriture, partitions dansées, ...) pour aller vers l'acte improvisé, sans rien perdre de la profondeur ressentie.

L'exploration proposée cherchera à élargir la palette de l'improvisateur et à ancrer sa présence dans l'immensité de l'instant présent.

Il s'agira tout simplement de laisser vivre l'être que nous sommes au contact de notre vulnérabilité créatrice.

HORAIRES :

Vendredi 29 novembre : 16h/20h

Samedi 30 novembre : 10h/18h

Dimanche 01 décembre : 09h/16h

LIEU : Gîte l'Envolée - 205 chemin des Perrets - 07440 BOFFRES

Accessible en bus depuis la gare de Valence Ville

<https://lenvolee-association.fr/>

TARIF: 260 euro (hébergement inclus - 2 nuits)

L'alimentation reste à la charge des stagiaires (cuisine équipée sur place)

PRÉ-REQUIS : Avoir suivi une formation longue avec Martha Rodezno

RENSEIGNEMENTS :

Martha 06.10.46.35.78 - almasdreamcie@gmail.com

Sophie 07.81.56.41.46 - sophiebouquerel@gmail.com