

3 STAGES THÉMATIQUES À VALENCE (26)

Initiation à la fasciathérapie : Le potentiel du corps et du mouvement



avec **Martha RODEZNO** et **Sophie BOUQUEREL**

L'exploration au cours de ces 3 stages sera concentrée autour de la découverte du corps et des fascias. Cette méthode est développée depuis les années 80 par le professeur Danis BOIS et son équipe. Elle place le corps et ses ressources perceptives au cœur de l'accompagnement de la personne. Elle s'inscrit dans le courant de la formation expérientielle. A travers le toucher, le mouvement et la créativité de l'instant, nous irons à la rencontre de la profondeur corporelle et de son potentiel de libération. C'est à travers cette expérience que nous pourrons aborder les différentes facettes de l'être humain dans ses dimensions physiques, psychiques et existentielles.

DATES ET INFOS

13 et 14 décembre 2025 : Attention et intention : le mouvement dans tous ses états

24 et 25 janvier 2026 : Toucher et être touché : de la peau au regard

14 et 15 mars 2026 : Être et laisser être : improviser à partir de la profondeur du vivant

HORAIRES : samedi 10h30 /18h et dimanche 9h30 /17h

LIEU : 17b rue Racine - 26 000 VALENCE

TARIF : Chaque stage peut être suivi séparément.

Tarif dégressif : 1 stage -> 230€ / 2 stages -> 420€ / 3 stage → 600 €

PRÉ-REQUIS : Aucun pré-requis nécessaire, si ce n'est d'avoir une curiosité pour le corps, le mouvement et l'improvisation, art de l'instant présent.

Modalités d'inscription :

Pour s'inscrire à l'une ou l'autre des sessions, il est nécessaire d'envoyer un chèque d'arrhes de 80 euro libellé à l'ordre d' Almasdream à l'adresse suivante :

Martha RODEZNO - 7 rue Saint-Exupery - 07500 GUILHERAND-GRANGES

Renseignements Martha 06.10.46.35.78 /Sophie 07.81.56.41.46