

Infos pratiques

DATES:

Du vendredi 6 octobre 18h
au dimanche 8 octobre 2023

HORAIRES:

Vendredi soir: 18h-20h
Samedi: 10h-13h/ 15h-18h
Dimanche: 10h-13h/
14h30-17h30

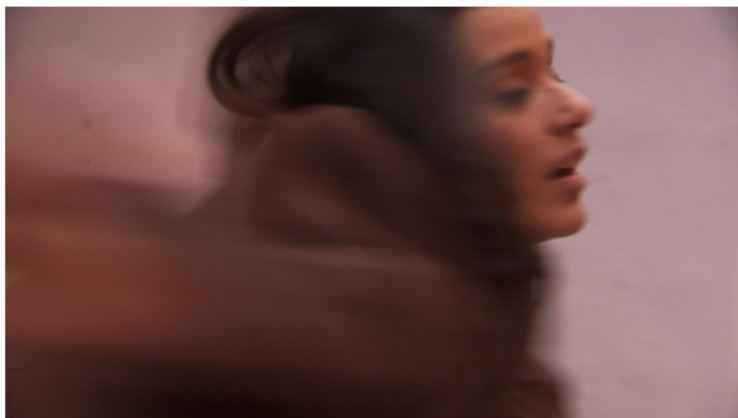
LIEU: Latour (31320)

TARIFS:

Frais pédagogiques
+location salle=120€ le we
Adhésion à CIA: 5€

Hébergement: 10€/nuit en
camping, dans la salle de
pratique ou en camion.
Camping de La communion juste
à côté à partir de 15€ la nuit
(mobil-home, roulottes...)

Présentation de Martha Rodezno



Danseuse interprète dans de nombreuses compagnies.
Diplômée praticienne en Pédagogie Perceptive.

Chorégraphe, sa démarche intègre le mouvement sensoriel à la
danse contemporaine, en passant par l'improvisation et la
création.

Son enseignement se développe dans le cadre de cours réguliers
et de stages pour des publics variés (danseurs, comédiens,
circassiens).

Cette pratique facilite le relâchement des tensions, permet de
redonner fluidité et lisibilité au mouvement, révèle le potentiel
expressif de chacun.e, permet de contacter l'imagination poétique
du mouvement. Entre le silence et l'action, en éveil, à l'écoute du
dedans et du dehors dans une qualité de présence maximale.
Faire et laisser faire. Entre mouvement sensoriel, geste dansé ou
improvisation dansée, il n'y a qu'un seul pas à franchir.

Faire des choix, assumer les impulsions, jouer avec spontanéité,
respecter l'espace, prendre du plaisir...et encore prendre du plaisir
!

Inscriptions

par mail sur:

contactimproariego09@gmail.com

ou **par téléphone**

auprès de Chloé: 06 60 15 44 71

et **virement de 50€ d'arrhes**

(non remboursables sauf si budget excédentaire)

sur le compte de Contact Impro Ariège

Banque Postale

FR15 2004 1010 1614 9316 8A03 758

BIC: PSSTFRPPTOU