

Le potentiel du corps et du mouvement

Les fascias au service du renouveau



MARTHA RODEZNO
SOPHIE BOUQUEREL

**À VALENCE (26)
EN 2025**

2 stages découverte

08 et 09 février 2025

05 et 06 avril 2025

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

L'exploration au cours de ces 4 journées sera concentrée autour de la découverte du corps et des fascias. Cette méthode est développée depuis les années 80 par le professeur Danis BOIS et son équipe. Elle place le corps et ses ressources perceptives au cœur de l'accompagnement de la personne. Elle s'inscrit dans le courant de la formation expérientielle.

A travers le toucher, le mouvement et la créativité de l'instant, nous irons à la rencontre de la profondeur corporelle et de son potentiel de libération. C'est à travers cette expérience que nous pourrons aborder les différentes facettes de l'être humain dans ses dimensions physiques, psychiques et existentielles.

HORAIRES : 10h/18h

LIEU : 17b rue Racine - 26 000 VALENCE

TARIF: 260 euro le week-end
Engagement demandé pour les 2 sessions

RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS :

Martha 06.10.46.35.78
almasdreamcie@gmail.com

Sophie 07.81.56.41.46
sophiebouquerel@gmail.com