

1 LABO CRÉATIF À BOFFRES (07)



“Je” est un autre !
**Renouveler son potentiel
d'improvisateur**

Avec une performance publique

avec Martha RODEZNO et Sophie BOUQUEREL

3 jours pour développer une connaissance fine du corps et de sa physiologie en lien avec le mouvement interne et les fascias. Enrichir les outils performatifs à partir d'une relation au corps plus subtile et plus profonde. Déployer sa posture de performeur dans l'acte improvisé (relation au public, à soi et à l'énergie créatrice). Nourrir sa réflexion sur la créativité et sa pratique de la composition instantanée ...

DATES ET INFOS

08, 09 et 10 mai 2026 : “Je” est un autre !

HORAIRES : Vendredi : 16h/20h Samedi : 10h/18h Dimanche : 09h/16h

LIEU : Gîte l'Envolée - 205 chemin des Perrets - 07440 BOFFRES

Accessible en bus depuis la gare de Valence Ville - <https://lenvolee-association.fr/>

TARIF : 260 euro (hébergement inclus - 2 nuits)

L'alimentation reste à la charge des stagiaires (cuisine équipée sur place)

PRÉ-REQUIS : Aucun pré-requis nécessaire, si ce n'est d'avoir une curiosité pour le corps, le mouvement et l'improvisation, art de l'instant présent.

Modalités d'inscription :

Pour s'inscrire à l'une ou l'autre des sessions, il est nécessaire d'envoyer un chèque d'arrhes de 80 euro libellé à l'ordre d'Almasdream à l'adresse suivante :

Martha RODEZNO - 7 rue Saint-Exupery - 07500 GUILHERAND-GRANGES

Renseignements Martha 06.10.46.35.78 / Sophie 07.81.56.41.46